

TAI JITSU

Un bronze i un argent al Nacional

Xisco Casasnovas i Paula Bauzà argent en cadets, Miquel Vallcaneras i Pep Xumet bronze en sèniors

R.E.S

La Federació Balear de Karate i Disciplines Associades ha tengut representació en el Campionat d'Espanya de Tai Jitsu, celebrat els dies 6 i 7 de juny a La Roda (albacete). Els seleccionats, tots sollerics, varen aconseguir podis.

La participació va ser en la modalitat de Katas, deixant la resta de modalitats per a les properes convocatòries, en una disciplina de recent implantació a les Illes.

En la categoria Cadet, participaren Xisco Casasnovas Rullan i Paula Bauzà Casajuana, encara que el primer és infantil havien de competir en la categoria major. Ambdós esportistes amb el cinturó verd no s'acquiaren davant els contrincants i executaren amb força i molta tècnica els katas, aconseguint fer-se amb el segon lloc i el sub-campionat d'Espanya.

Els sèniors, Miquel Vallcaneras Sans i Pep Xumet Raja, també obtingueren resul-



Pep Xumet i Miquel Vallcaneres rebent les medalles.

tats destacats, amb el tercer lloc i el bronze.

En Tai Jitsu les Katas sempre s'executen de dos en dos, ja que hi ha tècniques combinades, i exigeix molta precisió i sincronització.

Els acompanyà Xisco Casasnovas, director tècnic del Karate Sóller i delegat de Tai Jitsu de la Federació Balear de Karate, que actuà de jutge en altres tatamis i obtingué la titula-

ció d'àrbitre i jutge nacional de Tai Jitsu.

L'expedició balear va gaudir de tot el campionat amb l'expectativa de poder participar en breu en la resta de modalitats que són molt espectaculars: Expressió tècnica (també s'executa en parelles), que és una competició que abarca tres apartats: kata, randori (tècniques de combat) i agafades fonamentals.; Kumite (combat); Goshin



Els quatre representants sollerics amb el nou Jutge Nacional Xisco Casasnovas.

Shobu: que és un desplegament tècnic de tècniques de kumite que s'efectuen amb una sèrie d'atacs i defenses determinats prèviament.

La selecció balear ha sortit reforçada. Companys i familiars els reberen a l'aeroport i des de la Federació els ha arribat també l'enhonorabona.

Els esportistes estan molt agraïts al recolzament incondicional qu han rebut des de la Federació.



Els cadets Xisco Casasnovas i Paula Bauzà en un exercici.



L'expedició sollerica, a la seva arribada a l'aeroport foren rebuts per familiars i amics, que els volgueren felicitar pel seu èxit esportiu. Mostraren una pancarta de felicitació. La sorpresa va ser evident.

SENDERISME

R.E.S

El passat diumenge la secció de senderisme del CMES, va realitzar una nova de les seves sortides per la zona de Binibona, comptant amb una bona participació.

Sortiren del llogaret per una pista, la caula avita, i la deixaren per enfilarsa Coma LLarga.

En arribar al coll on acaba sa Coma baixaren a visitar la font de sa Paga, on feren una aturada i aprofitaren per fer un bon berenar.

Panxa plena tornaren al coll per seguir la sortida i passar per sa Coma de sa Bassa i baixar pel Pas d'en Bisquerra, sortint a una vall on es troben les finques d'Aucanelleta, Aucanella i Ses Figueroles.

Sortida del CMES per la zona de Binibona

En arribar en aquesta va ser hora de dinar, i els caminants tenien rusca. Menjaren i descansaren un poc abans de continuar amb el recorregut previst.

Després agafaren el camí de la finca (sander) per arribar a Binibona, on es va donar per acabar aquesta nova i calorosa sortida.

La propera sortida serà un poc més aprop, un recorregut per la nostra Vall, en aquesta ocasió per la zona dels Cornadors.



Els participants a la sortida del passat cap de setmana.



AVÍS DE TALL DE CORRENT

Per manteniment d'instal·lacions hem de treballar el sector de

DILLUNS, 15 DE JUNY DE 2015

ENTRE LES 07:30 I LES 10:30 H

CT017 CAN BACH

(Cals Panarers, Lavadero)

DIJOUS, 18 DE JUNY DE 2015

ENTRE LES 09:00 I LES 14:00 H

CT-062 VILLALONGA

(Des Rafal, Villalonga, Sa Figuera)

per la qual cosa ens veiem obligats a interrompre el subministrament

Treballam per millorar el servei. Us pregam disculpeu les molèsties.

Telèfon d'atenció al client 900 373 067

www.valldesollerenergia.es