

KARATE

Jordi Cruz i Pere Martínez superen les proves de dan

R.E.S

Com cada mes de novembre la FKIB va celebrar exàmens de grau a Mallorca, va ser dissabte passat al Poliesportiu Germans Escalas de Palma, on s'hi presentaren tres sollerics del Karate Sóller: Jordi Cruz per Cinturó Negre 1r Dan i Pere Martínez i Pep Xumet per 3r Dan.

Pere Martínez superà amb èxit unes proves de les que ell mateix resalta la seva duresa, es tracta de fer un desplegament de tècniques respectant la regulació específica i demostrar en el poc temps que dura l'examen el treball de molts d'anys d'entrenament, totes les capacitats físiques han d'estar treballades al màxim: velocitat, agilitat, ritme, forma física, força, etc. i també saber reflectir la part més marcial, l'enteniment del que s'està treballant, transmetre kime i sentiment, sensació. Jordi Cruz amb només setze



Jordi Cruz, a l'esquerra, aprovà 1er dan.



P. Martínez (esquerra) superà el test de 3er.

anys ha assolit també el nivell de 1r Dan, treballant principalment la fase de Kumite on havia de demostrar un desenvolupament gran d'ençà que

va aprovar el cinturó negre infantil, en la fase tècnica realitzà un Bassai Dai pulcre i contundent. I Pep Xumet va quedar a les portes i ja està

maquinant per preparar-se en les pròximes convocatòries, coneixedor que aquests processos enriqueixen qualsevol sigui la decisió del tribunal.

BTT

R.E.S

La segona edició de la Volta amb Sitra i Coll de 3 en mountain bike va traslladar l'activitat a Porreres, en una cita que es va disputar a benefici de l'Associació Balear de la Síndrome X Fràgil'.

L'equip format per Toni Vallcaneras, Jaume Martorell i Joan Barceló (Cafès Bay Team) va ser el millor, amb un temps total de 3:01:40, superant a Sevdalin Georgiev, Andreu Manresa i Xesc

Medina, Casasnovas i Girona 20èns a Porreres

Artigues (Mateu-vos, 3:02:51).

Marta Toribio, Nuria Gascuñana i Catalina Lladó (Tres Millor que Dues, 3:25:21) van vèncer en fèmines, i en mixts ho van fer Noelia Vila, Miguel Palmer i

Juan Enrique Suñer (Quintana Mix), amb un crono de 3:31:25.

No hi va manca la presència de ciclistes sollerics, esmentant la 20ª posició de la tripleta del C.C Vicenç Reynés formada per Francesc

Xavier Medina, Joan Girona i Sebastià Casasnovas invertint un temps de 3 h.29'27", mentre que els cadets del mateix club amb Marc Casasnovas, Carles Campoy i Albert Girona foren 54èns amb 2 h.45'23", això sí amb volta perduda.

Per la seva banda, l'equip mixte format per Maria Francisca Sunyer, Joan Caballero i Marina Garau també va tenir una acceptable actuació tot i perdre volta.

Ciclocross

I aquest cap de setmana arriba la segona prova de la temporada de ciclocross, que aquest cop es disputa a Sant Marçal.

La cita és avui matí mateix a partir de les 9.30 amb les inscripcions, mentre que a les 10.30 h, es donarà la sortida a la cursa per a les categories base, mentre ue mitja hora més tard serà el torn de les categories absolutes.

Dir que es farà a un circuit de 2800 mts, i que comptarà amb presència sollerica.

VOLEIBOL Infantil Femení B

Triomf solleric en un gran partit

CV Forn Can Frau 3
CV Vilafranca 2

R.E.S

(22-25/25-11/25-21/13-25/15-9)

El partit va començar amb un primer set molt igualat en que els dos equips van entrar a la pista adormits, però finalment Vilafranca s'emportà el primer per un 22-25.

El segon set les solleriques van entrar amb més ànims, amb moltes ganes de guanyar i així va ser, marcador a favor de Sóller amb un 25-11.

El tercer va tornar aparèixer la son, i tornaren a tenir un marcador molt igual, errors en recepció i sobretot en atac. Així mostràvem molt bones jugades com errades

per falta de comunicació o de voler acabar aquell punt. Finalment el set va acabar a favor de les nostres nines amb un 25-21.

El quart set va ser un cal del tercer però la confiança de tenir-ne dos va fer que les errades augmentessin, fins que el Vilafranca molt crescut i amb ganes de endur-se la victòria va ser més valent i el va guanyar amb un 13-25. El 5è set va ser un espectacle, les nines sortiren amb moltíssims d'ànims, molt motivades i amb ganes d'acabar el partit amb un marcador a favor, i van demostrar que elles saben molt més del que es pensen, que el sacrifici és la base de l'èxit, i que quan es posen a jugar com s'ha de jugar a n'aquest esport ningú les pot aturar.

VOLEIBOL Cadet Femení B

Primera victòria de les cadets

CV Bar Bini 3
Sagrat Cor 0

R.E.S

25-21/25-19/25-21)

Les Cadets B del CVS varen rebre dissabte passat al Sagrat Cor. Un partit molt disputat pels dos equips. La potència en atac de l'equip visitant contra la defensa local. Els tres sets varen seguir la mateixa tònica. Les solleriques seguien amb el seu joc, ja mostrat la setmana passada a Muro i les visitants lluitaren el partit fins al final.

Els tres sets varen caure cap al costat solleric. La diferència va ser la constància que demostraren les de la vall en tot moment. En definitiva, un partit on l'entrenadora va poder comptar

amb totes les jugadores i totes varen respondre positivament. Enhorabona i a seguir nines!

Avui juguen a les 13:20 h davant el Montesion.

Infantil Femení C

Poc premi pel Construccions Tuent Solter que acabà el seu partit amb derrota per un set a tres, 21-25,25-22,22-25 i 21-25. Però la derrota no esborra el gran partit de les joves jugadores solleriques.

Partit molt renyit, com demostra el marcador, en el que destacà la gran feina de tot l'equip demostrant una bona actitud i lluita que compartiren amb molta alegria a les grades amb els pares assistents. Avui juguen a San Catyetano.

Breu

► **Xerrada sobre desfibriladors.** El pavelló de Son Angelats va acollir aquest passat dimecres una interessant xerrada sobre els Desfibriladors externs automàtics, a càrrec d'un expert. L'activitat va estar organitzada pel Consell de Mallorca. Durant la mateixa es varen explicar detalls sobre la importància de comptar amb desfibriladors a les instal·lacions esportives, així com consells sobre el seu ús, i el seu funcionament, encara que millor que no sigui necessari utilitzar-lo. Esmentar que a la xerrada hi assistiren entrenadors indirectius dels diferents clubs esportius de la Vall, que seguiren amb interès les explicacions del personal sanitari i feren també les seves preguntes.



ASSAMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

La Junta Directiva del Club Nàutic de Sóller va decidir convocar ASSAMBLEA GENERAL ORDINÀRIA, per tal de donar compte de les activitats realitzades aquest any i amb el següent ordre del dia:

- 1.- Aprovació si s'escau, de l'acta de l'Assamblea anterior.
- 2.- Estat de comptes.
- 3.- Projecte d'activitats per l'exercici següent.
- 4.- Precs i preguntes.

Dita Assamblea tindrà lloc al restaurant Domenico, del Port de Sóller el pròxim dia 16 de desembre a les 20.00 hores en primera convocatòria, i a les 20.30 en segona convocatòria.

Sóller, 28 de novembre de 2015
El president, Josep Antón Muñoz Urniela